

Mode opératoire

Hygiène des mains

Référence : CPN-CLI-MOP-0086

Version : 05

Date (de cette version) : Janvier 2026

Page 1 sur 1

Service émetteur : CLIN

Délai de révision : tous les 5 ans

Validation : COPIL « Sécurité des Soins et Vigilances » - Janvier 2026

Nécessité institutionnelle d'une version papier ☒

Préalables à l'hygiène des mains

→ ongles courts, **sans vernis, faux ongles ou résine**, absence de bijoux aux mains et aux poignets (bracelet, alliance, bague, montre...)
 → pour tous les professionnels des structures de soins (HC, HJ, CMP, CATTP...) quel que soit leur grade, fonction (médecin, psychologue, infirmier, aide-soignant, travailleurs sociaux, secrétaire...)

Indications

5 indications préconisées par l'OMS

à la prise de poste / en fin de poste / régulièrement au cours de la journée

① avant de toucher un patient

② avant un geste aseptique

③ après un risque d'exposition à un risque biologique

④ après avoir touché un patient

⑤ après avoir touché l'environnement du patient

Durée :
30 secondes

Désinfection par friction avec la Solution Hydro Alcoolique = technique de référence

Les SHA contiennent des émoullients et sont **moins irritantes** que les savons

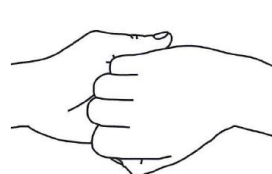
Remplir le creux de la paume avec la solution hydro alcoolique



Désinfection des paumes



Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux



Désinfection des doigts



Désinfection des pouces



Désinfection des ongles



Désinfection des poignets

**Savon doux + friction = irritation cutanée !**

Lavage simple des mains au savon doux = recommandé uniquement dans certaines situations

- en cas de mains visiblement souillées
- en cas de contact accidentel avec un produit biologique d'origine humaine
- en cas de **PEC d'un patient atteint de gale ou présentant une diarrhée à Clostridium difficile** (dans ces 2 cas le lavage au savon doux sera suivi d'une friction avec SHA)

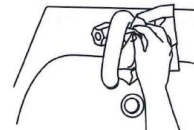


Mouiller les mains abondamment et appliquer une dose de savon

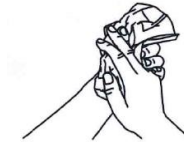
En utilisant la technique de la désinfection par friction, savonner des paumes jusqu'aux poignets pendant au minimum 15 secondes



Rincer abondamment



Fermer le robinet avec un essuie mains puis le jeter



Avec un nouvel essuie mains tamponner soigneusement les mains jusqu'à séchage complet